

## トータルヘルスアドバイザーズでは

これからの医療を

『トータル』 = 分業による協業と考え、

『ヘルス』 = 「健 = にんべんに建物」

「康 = 無事、事故や苦がなくて安らか」となり、

体という「建物」が歪んでいない状態を

理想の基本姿勢として、

この歪みのない姿勢を咬み合わせて「歯止め」する

この考えをコンセプトとして、自分自身で

「健康の回復・維持・増進」

を図れる方法を提案及びサポート致します。

<このような事が期待できます>

- 腰痛・肩こり・頭痛の改善
- 姿勢が良くなり、バスタップ・ヒップアップ
- 体のむくみの改善
- 顔が小顔になり左右対称に
- 顎関節症の改善
- 偏平足・外反母趾・O脚の改善
- 運動能力の向上

マウスピース



姿勢矯正靴下



代表 荒井 正明

1984年 明海大学歯学部 卒業

1990年 ロイヤル歯科医院 院長

1993年 医療法人社団 博明会 理事長

2008年 トータルヘルスアドバイザーズ(株)

口腔生体医学研究所 代表

所属団体

日本顎咬合学会 認定医 <http://www.ago.ac/>

全身咬合学会 <http://www.soc.nii.ac.jp/jaoh/>

TOTAL HEALTH ADVISERS

〒267-0067

千葉市緑区あすみが丘東3-3-6

TEL 043-205-5049

[www.t-h-ad.com](http://www.t-h-ad.com)

E-mail : [info@t-h-ad.com](mailto:info@t-h-ad.com)



TOTAL HEALTH ADVISERS

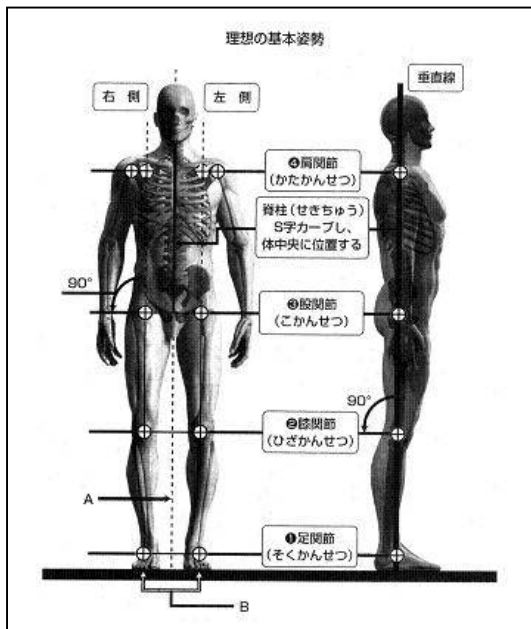
[www.t-h-ad.com](http://www.t-h-ad.com)

健康 = からだの歪みがない状態

体の歪みがなければ、痛みが起きないだけでなく

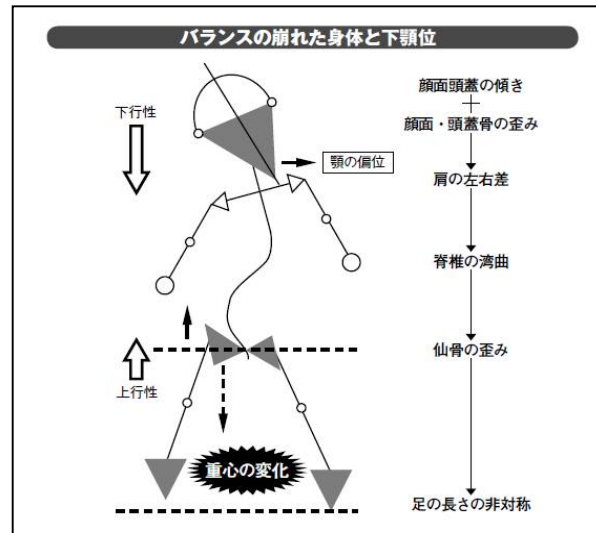
- ◇ 呼吸器系
- ◇ 血液やリンパの流れ
- ◇ 循環器系
- ◇ 代謝系
- ◇ 神経系
- ◇ 消化器系

等、すべてが滞ることがなく、スムーズに活発に作用して、自己治癒力、免疫力も高まり「健康」が維持できる。



体の歪みを正すには？  
「筋肉の再教育」が必要

『バランスの崩れた身体』状態

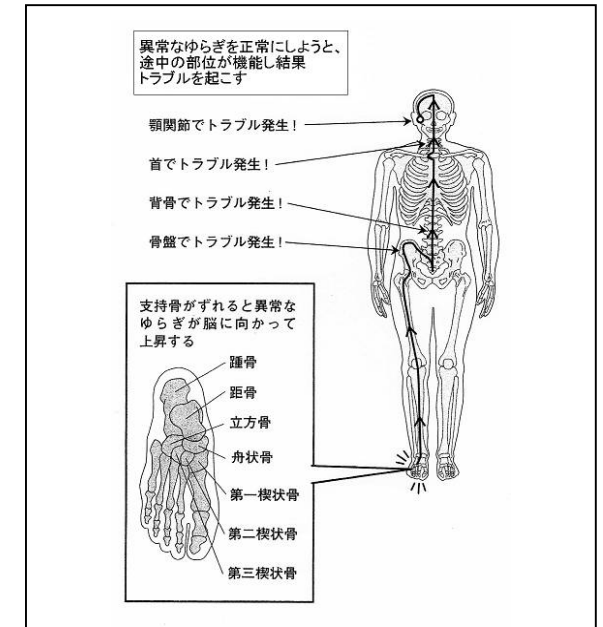


体の歪みや姿勢を正すには、筋肉に本来の正しい動きを思い出させるための適切な刺激を与え、筋肉に本来の適切な動きをさせることで、骨と関節を正しい位置へ動かすことです。つまり、「筋肉の再教育」を行うことで、体を“理想の基本姿勢”に近づけ体全体が機能的に動くようにすることです。

これらのことを脳との関連性から解説しより効果的に自分で自分の体を改善する方法を各々具体的にアドバイス致します。

では、どうするの？

## 1、足元から考える



## 2、頭(顎)から考える

『バランスのとれた身体』状態

